


**Министерство образования и науки Республики Татарстан  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Ленинградская школа № 14 для детей с ограниченными возможностями здоровья»**

СОГЛАСОВАНО:


Председатель профкома

 К.Р. Перовская

Протокол №46 от «29» августа 2022г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы № 14

 Г.А. Шевцова

Приказ №153-ОД от 29.08.2022г.



**Инструкция  
по безопасному поведению учащихся на спортивных мероприятиях**

**1. Общие требования**

1.1. Возможное воздействие на обучающихся опасных факторов при проведении спортивных соревнований:

- использование неисправного спортивного оборудования и инвентаря;
- выполнение упражнений на спортивных снарядах без страховки;
- падение на скользком полу, грунте или площадке;
- нахождение посторонних предметов на беговой дорожке и в секторе для прыжков;
- нахождение в зоне броска во время занятий по метанию;
- обморожения при поведении занятий при ветре более 1,5–2,0 м/с и при температуре воздуха ниже 20 °С;
- падение на неподготовленной трассе во время спуска на лыжах;
- нарушение правил проведения подвижных или спортивных игр;
- использование непрочного установленного и незакрепленного оборудования.

1.2. При выступлении на спортивных соревнованиях соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и плана эвакуации.

1.3. На спортивных соревнованиях соблюдать правила поведения в спортивном зале.

1.4. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.5. Участвовать в спортивных соревнованиях необходимо в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся учителю (преподавателю, воспитателю), который сообщает об этом администрации учреждения.

**2. Требования по соблюдению мер безопасности перед началом занятий.**

2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Внимательно прослушать инструктаж учителя о порядке, последовательности и мерах безопасности при выполнении физических упражнений.

**3. Требования по соблюдению мер безопасности во время занятий.**

3.1. Начинать выполнение соревновательного упражнения только по сигналу (команде) судьи соревнований.

3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьёй соревнований.

**4. Требования по соблюдению мер безопасности в аварийных ситуациях.**

4.1. При возникновении чрезвычайных ситуаций природного, техногенного или социального характера немедленно прекратить занятия и точно следовать командам учителя по эвакуации.

**5. Требования по соблюдению мер безопасности по окончании занятий.**

5.1. Сообщить о плохом самочувствии учителю или судье соревнования.

5.2. Соблюдать дисциплину в раздевалке спортивного зала.

Инструкцию по охране труда разработал:  
Заместитель директора по БОП

Черкасова Е.В.